

# STICHTING CORRIDOR



opvang ▪ begeleiding ▪ huisvesting  
dagbesteding ▪ maatjesprojecten

*voor mensen met een psychiatrische achtergrond*



je  
hoort  
erbij!

# Stichting Corridor

Stichting Corridor is een kleinschalige organisatie voor mensen vanaf achttien jaar met een psychiatrische achtergrond. We bieden opvang, huisvesting, begeleiding, dagbesteding en maatjesprojecten in de regio Rotterdam.

## Gelijkwaardig

Menselijk contact op basis van gelijkwaardigheid vinden we belangrijk. Corridor staat naast je. We helpen je om je plek in de samenleving in te nemen op een manier die jij prettig vindt.

Bij Corridor werken medewerkers en vrijwilligers samen. Onder hen zijn ook veel ervaringsdeskundigen. Ook deelnemers of cliënten kunnen vrijwilliger zijn, want bij Corridor kun je altijd je talenten inzetten. In onze verschillende projecten kun je ontdekken waar jij goed in bent en hoe je iets voor anderen kunt betekenen. Je hoort erbij!

## Meer informatie

In deze folder lees je over de mogelijkheden bij Corridor. Wil je meer weten? Neem gerust contact op. Onze contactgegevens vind je op de achterzijde van deze folder.

> maatwerk



> ondersteuning

> meedoen

*voor mensen met een psychiatrische achtergrond*

> *tijdelijke opvang*

> *hulp*

*Je wordt er  
gewaardeerd  
om wie je bent.*

## Corridor Opvanghuis Psychiatrie

Ben je op zoek naar een opvangplek waar je wat zaken op een rijtje kunt zetten? Het Opvanghuis Psychiatrie biedt tijdelijk onderdak en helpt je met vragen en regelzaken. Jouw behoeften zijn daarbij het uitgangspunt. Samen met jou proberen we zover als mogelijk is je leven weer op de rails te krijgen. Na je verblijf kun je gebruik blijven maken van andere diensten en activiteiten van Corridor.

### ***Meer informatie en aanmelden:***

Telefoon 010 462 21 07

[www.stichtingcorridor.nl/opvanghuis](http://www.stichtingcorridor.nl/opvanghuis)

### **In het Opvanghuis Psychiatrie kun je terecht als...**

- je behoefte hebt aan opvang en ondersteuning bij verschillende zaken,
- je actief wilt samenwerken aan de oplossing van je belangrijkste problemen,
- je niet verslaafd bent aan drugs of alcohol,
- je zelf voor je eten en hygiëne kunt zorgen.

### **Leven in het Opvanghuis**

Je krijgt een gemeubileerde kamer in het Opvanghuis van Corridor. De gemeenschappelijke woonkamer, keuken en douche deel je met enkele anderen en houdt je samen schoon. We verwachten dat je elkaar respecteert en rekening houdt met elkaar. Voor de huisvesting en begeleiding wordt een financiële bijdrage gevraagd.

***voor mensen met een psychiatrische achtergrond***



> moeilijke situaties oefenen

> emotionele ondersteuning

*Je krijgt begeleiding bij wat jij nodig hebt.*

## Corridor Ondersteuning

**Kun je wel wat steun gebruiken in het dagelijks leven? Corridor biedt ondersteuning op maat aan mensen met een psychiatrische achtergrond. Die ondersteuning kan in groepen plaatsvinden of een-op-een.**

### **Begeleiding op maat**

Corridor heeft professionele en vrijwillige medewerkers die samen met jou werken aan jouw doelen.

Ze kunnen je bijvoorbeeld emotionele steun geven, je helpen bij het onderhouden

van sociale contacten, het op orde houden van je administratie en het vinden van dagbesteding of werk.

Regelmatig hebben jullie een een-op-een-afpraak, bij jou thuis of op kantoor. Maar je kunt ook in een groep met anderen aan een probleem werken. Samen overleggen we welke manier het beste bij jou en je vragen aansluit. Als een indicatie nodig is, helpt Corridor je met de aanvraag.

### ***Is zelfstandig wonen net een brug te ver?***

Dan is begeleid zelfstandig wonen misschien een optie. Meer informatie daarover vind je verderop in deze folder.

### ***Meer informatie en aanmelden:***

Telefoon 010 477 41 78

Kijk ook op [www.stichtingcorridor.nl](http://www.stichtingcorridor.nl)

***voor mensen met een psychiatrische achtergrond***



> sociale contacten

dagbesteding | werk zoeken

Corridor is  
voor cliënten  
en van  
cliënten.

## Corridor Ondersteuning

**Corridor biedt ondersteuning op maat aan mensen vanaf achttien jaar met een psychiatrische achtergrond. We helpen je om je plek in de samenleving in te nemen op een manier die jij prettig vindt.**

### Begeleid zelfstandig wonen

Heb je behoefte aan steun bij het dagelijks leven en is zelfstandig wonen net een brug te ver, dan kan begeleid zelfstandig wonen een optie zijn. Corridor biedt je een eigen kamer in een huis met een of twee anderen.

### Meer informatie en aanmelden:

Telefoon 010 477 41 78

Kijk ook op [www.stichtingcorridor.nl](http://www.stichtingcorridor.nl)

Met je huisgenoten deel je een aantal voorzieningen. Samen met je begeleider maak je afspraken op welke terreinen je begeleid wordt. Het kan bijvoorbeeld gaan om het oefenen van situaties die je moeilijk vindt, hulp bij de administratie of het onderhouden van sociale contacten. Jouw behoeften zijn daarbij het uitgangspunt.

De begeleiding kan een-op-een plaatsvinden of in groepen waar mensen samen aan hetzelfde probleem werken.

*Wil je leuke mensen ontmoeten*, nieuwe vaardigheden leren en structuur aanbrengen in je dag? Kijk dan verderop in deze folder naar Activiteitscentrum De Uitdaging.

**voor mensen met een psychiatrische achtergrond**



> bewegen

*Je  
stimuleert  
elkaar om  
steviger in je  
schoenen te  
staan.*

> roze middag

## Corridor Ondersteuning

### **Activiteitscentrum De Uitdaging**

De activiteiten bij Corridor worden bedacht en georganiseerd voor én door mensen met een psychiatrische achtergrond, en voor en door alle mensen in de buurt. Zo kun je nieuwe vaardigheden ontwikkelen en structuur aanbrengen in je dag. Naast de vaste activiteiten is er een steeds veranderend aanbod van heel uiteenlopende activiteiten. Van een computercursus tot het leren van een vreemde taal, van wenskaarten maken tot een cursus budgetteren of sollicitatietraining.

Wil je zelf iets doen voor anderen, dan krijg je bij Corridor de ruimte. Waar nodig begeleiden we je.

***Vanuit De Uitdaging leveren we ook een bijdrage aan de buurt. Door een ruilwinkel, door kleine klusjes bij buurtbewoners te doen. Zo maken we samen de wijk een fijne plek om te leven.***

### **Meer weten?**

Loop gerust binnen of bel 010 477 41 78  
Kijk ook op [www.stichtingcorridor.nl](http://www.stichtingcorridor.nl)

***voor mensen met een psychiatrische achtergrond***



*Je kunt  
je er verder  
ontwikkelen.*

*> je hobby weer oppakken*

*> nieuwe mensen leren kennen*

## Vriendendiensten

Via een van de maatjesprojecten van Corridor kunnen mensen met psychiatrische of psychosociale problemen in contact komen met een maatje. Maatjes zijn geen hulpverleners. Het menselijke contact staat voorop. Vaak bestaat dat uit samen dingen doen die je beiden leuk vindt. Bijvoorbeeld hardlopen of knutselen. Maar soms is eens in de week een kopje koffie en een praatje al genoeg om de eenzaamheid te doorbreken.

***Meer informatie en aanmelden:***

Kijk op [www.stichtingcorridor.nl/vriendendienst](http://www.stichtingcorridor.nl/vriendendienst) of bel 010 262 17 56

### **Verschillende Vriendendiensten**

Corridor heeft verschillende Vriendendiensten met elk een eigen regio. Elke Vriendendienst heeft een eigen aanpak.

### **Voor alle Vriendendiensten geldt:**

- Je hebt wekelijks of tweewekelijks contact;
- Wat je doet en waar, spreek je samen af;
- Het is voor bepaalde tijd. Soms kan het contact verlengd worden als beiden dat willen;
- Vrijwilligers worden ondersteund, onder andere via groepsbijeenkomsten;
- Onderlinge ontmoeting via CorridorCafé.

Corridor werkt in de regio Rotterdam. Niet alle diensten kunnen overal worden verleend. Kijk voor actuele gegevens op [www.stichtingcorridor.nl](http://www.stichtingcorridor.nl) of neem contact op:

**Stichting Corridor**

Heemraadssingel 197

3023CB Rotterdam

Telefoon 010 437 54 83

[www.stichtingcorridor.nl](http://www.stichtingcorridor.nl)

tekst: Algra Tekst & Verhaal | vormgeving: DidotDesign

STICHTING  
CORRIDOR

je  
hoort  
erbij!

*kijk op [www.stichtingcorridor.nl](http://www.stichtingcorridor.nl)*

