

“Ik bezoek een man op leeftijd die weinig mensen ziet. We praten heel wat af.”

vriendendienst rotterdam

voor vrijwilligers en deelnemers



Word maatje bij de vriendendienst




STICHTING **Corridor** DIENSTVERLENING

De Vriendendienst

De Vriendendienst Rotterdam brengt mensen met psychiatrische of psychosociale problemen in contact met een maatje, zodat ze samen activiteiten kunnen ondernemen.

De Vriendendienst Rotterdam koppelt vrijwilligers aan deelnemers en biedt hen ondersteuning. Het contact tussen de maatjes is op basis van gelijkwaardigheid. De Vriendendienst heeft veel vrijwilligers nodig om het sociale isolement van de deelnemers te doorbreken.

Carola



“Soms gaat het wat minder en kan ik niet veel om me heen verdragen.”

Rotterdam brengt mensen samen!

Een maatje bij de vriendendienst worden?

Meld je aan!



“Daarom hebben we afgesproken dat ik eerst even bel voordat ik kom.”

Jan



Samari

“We hebben dezelfde interesses, dus dat praat erg makkelijk. Wij zijn eigenlijk vrienden geworden.”

Eerste stap naar meer sociale contacten

Bijna ieder mens vindt het moeilijk om alleen ergens op af te stappen en contact te leggen. Samen met iemand anders gaat dat makkelijker. Door een opname of een moeilijke periode kan iemand veel sociale contacten hebben verloren. De vrijwilliger van de Vriendendienst kan de eerste stap naar meer sociale contacten makkelijker maken. De vrijwilliger is geen hulpverlener maar een maatje. Het is belangrijk dat beiden plezier hebben in het contact en de gezamenlijke activiteiten.



Dewi

“Het is voor ons nooit moeilijk om te verzinnen wat we gaan doen. We hebben ook al heel wat uitstapjes gemaakt.”

Hoe werkt het?

U meldt zich aan bij de Vriendendienst en krijgt een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met een medewerker. Deze bepaalt of de Vriendendienst geschikt voor u is. De Vriendendienst koppelt aan elke deelnemer een vaste vrijwilliger en laat hen met elkaar kennismaken. In de daaropvolgende proefperiode spreken ze een paar keer met elkaar af. Dat kan bij de deelnemer thuis, of door samen te gaan wandelen, naar de film te gaan of ergens een kop koffie te gaan drinken. Klikt het, dan spreekt u wekelijks met elkaar af.

De bedoeling is dat de deelnemer na een jaar makkelijker zelf ergens op afstapt. Dan is geen ondersteuning van de Vriendendienst meer nodig. U kunt wel buiten de Vriendendienst om het contact voortzetten.

Ondersteuning

Met vragen kunt u altijd bij een medewerker van de Vriendendienst Rotterdam terecht. Regelmatig bespreekt deze met u of het contact naar wens is. Voor vrijwilligers zijn er bijeenkomsten voor ondersteuning en om ervaringen uit te wisselen. Natuurlijk wordt daarbij de privacy van de deelnemers beschermd.

Activiteiten

De Vriendendienst organiseert regelmatig ontmoetingsactiviteiten en uitstapjes voor alle vrijwilligers en deelnemers.

Vergoeding en verzekering

De vrijwilliger komt in aanmerking voor een onkostenvergoeding en is daarbij ook verzekerd tegen ongevallen en wettelijke aansprakelijkheid.



“Naast vrijwilliger zijn, organiseer ik ook creatieve middagen in een buurthuis.”

Stichting Corridor Dienstverlening

Stichting Corridor is een kleine organisatie die hulp- en dienstverlening biedt aan mensen met psychiatrische of psychosociale problemen. We werken cliëntgericht, praktisch en professioneel. U kunt bij ons een prettige, gelijkwaardige bejegening verwachten. Naast de Vriendendienst Rotterdam heeft Stichting Corridor de volgende afdelingen: het Opvanghuis Psychiatrie (tijdelijke opvang voor 3 maanden), ambulante begeleiding (begeleiding bij zelfstandig wonen) en enkele plaatsen voor begeleid groepswonen.

Kosten

Inschrijven bij de Vriendendienst Rotterdam is gratis. Het enige dat het 'kost' is ongeveer een dagdeel per week van uw tijd.



“Ik ben als deelnemer begonnen, maar doe nu allerlei andere zaken voor de vriendendienst.”



“Ik vind het heel fijn dat er iemand komt die goed kan luisteren en tijd voor me heeft.”

**Een maatje bij de vriendendienst worden?
Meld je aan!**



Heemraadssingel 197
3023 CB Rotterdam
Telefoon (010) 262 17 56
Fax (010) 477 67 41
Email vriendendienst@stichtingcorridor.nl
Website www.stichtingcorridor.nl

Dit is een uitgave van de Vriendendienst Rotterdam

Tekst Hilda Algra | Vormgeving Didot Design, Cora de Roon BNO | Druk De Longte Dordrecht